

## РЕЗЮМЕ



**Сейсембек Әйгерім Бауржанқызы**

*Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі кафедрасының магистр, оқытушысы, ОҚМПУ.*

**Байланыс деректері:**

Эл.пошта: aikowa\_98\_65@mail.ru

Моб.: 8-708-112-68-84

**Жалпы ақпарат:**

*Туған жылы:* 13.04.1999 жыл

*Ұлты:* қазақ

*Жынысы:* әйел

*Отбасы жағдайы:* бойдақ

*Азаматтығы:* Қазақстан Республикасы

**Білімі: жоғары**

2016-2020 жылдары – Оңтүстік Қазақстан мемлекеттік педагогикалық университеті 5В010800 «Дене шынықтыру және спорт» мамандығы, Шымкент қ. (бакалавр)

2020-2022 Оңтүстік Қазақстан мемлекеттік педагогикалық университеті 7М01402 «Дене шынықтыру және спорт педагогін даярлау» мамандығы бойынша педагогикалық ғылымдарының магистрі, Шымкент қ.

**Ғылыми зерттеу бағыты:** инновациялық үрдістер саласындағы педагогика, дене шынықтыру және спорт.

**Кәсіби тәжірибесі:**

**Жалпы еңбек өтілі –1 жыл 10 ай ғылыми және педагогикалық еңбек өтілі –**

2021-2022 оқу жылдары–«№136 жалпы орта білім беретін мектебінде» жұмыс жасадым. 2022 жылдан бастап – ОҚМПУ, Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі кафедрасының магистр, оқытушысы қызметін атқарудамын.

**Оқытатын пәндері:** Таңдап алынған спорт түрін оқыту әдістемесі, Гимнастика оқыту әдістемесі, Қозғалыс ойындардың оқыту әдістемесі.

**Тілді білуі:** Қазақ тілі (еркін), орыс тілі (еркін), ағылшын тілі (сөздікпен)

**Компьютерді меңгеруі:** Microsoft Office, Word, Power Point, Internet бағдарламаларымен жұмыс істеу.

**Ғылыми жобаларды, бағдарламаларды және т. б. сараптама жасау:** «Болашақ дене шынықтыру мұғалімдерінің кәсіби дайындығын жетілдірудің алғышарттары», «Оқушылардың дене тәрбиесіндегі мультимедиялық және компьютерлік технологияларды қолдану мүмкіндіктері» «Дене шынықтыру сабақтарындағы спорт жаттығуларының оқушыларға физиологиялық әсері» мақалаларының авторы.

**Жетістіктері:** Каратэ-до спорт түрінен ҚР-ң спорт шебері

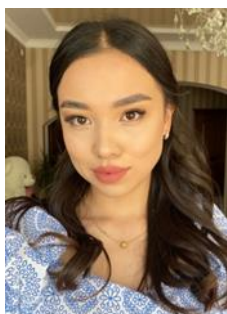
**Біліктілігін арттыру:** ҚР-ң орта білім беру мазмұнын жаңарту аясында «Дене шынықтыру» пәні бойынша педагог кадрлардың біліктілігін арттыру білім беру бағдарламасы бойынша 80 академиялық сағат көлемінде оқу курсы аяқтады.

**Жеке қасиеттері:** Еңбекқор, өз ісіне жауапты, жан-жақты, іскер, адамдармен тез тіл табыса алады, өз алдына мақсат қоя біледі, өзіне жүктелген міндеттерді ұқыптылықпен, аса жауапкершілікпен орындау, сабырлы, әр істі тиянақты, соңына дейін нақты орындай білу.

**Мекен-жайы:** Шымкент

қ. Нұртас м/а, Ақсауыт 79

## РЕЗЮМЕ



**Сейсембек Әйгерім Бауржанқызы**

*Магистр, преподаватель кафедры  
Теории и методики физической  
культуры, ЮКГПУ*

**Контактные данные:**

Эл.пошта: aikowa\_98\_65@mail.ru  
Моб.: 8-708-112-68-84

**Общая информация:**

*Год рождения:* 13.04.1999г  
*Национальность:* казашка  
*Пол:* женщина  
*Семейное положение:* не замужем  
*Гражданство:* Республика Казахстан

**Образование: высшее**

2016-2020 гг. - Южно-Казахстанский государственный педагогический университет по специальности 5В010800 «Физическая культура и спорт», г. Шымкент (бакалавр).  
2020-2022 Южно-Казахстанский государственный педагогический университет магистр педагогических наук по специальности 7М01402 «подготовка педагога физической культуры и спорта», г. Шымкент.

**Научные интересы:** инновационные процессы в области педагогики, физической культуры и спорта.

**Знание языка:** Казахский язык (свободно), русский язык (свободно), английский язык (со словарем)

**Профессиональный опыт:**

В 2021-2022 учебном году – работала в «Средней общеобразовательной школе №136». С 2022 года – магистр, преподаватель кафедры теории и методики физической культуры ЮКГПУ.

**Освоение компьютера:** Word, Microsoft Office, Power Point, Internet.

**Читаемые курсы:** Методика преподавания избранного вида спорта, Методика обучения гимнастике, Методика обучения подвижным играм

**Экспертиза научных проектов, программ и т.д.** Автор статей «Предпосылки совершенствования профессиональной подготовки будущих учителей физической культуры», «Возможности применения мультимедийных и компьютерных технологий в физическом воспитании учащихся», «Физиологическое воздействие спортивных упражнений на учащихся на уроках физической культуры».

**Достижения:** Мастер спорта по каратэ-до

**Повышения квалификации:** В рамках обновления содержания среднего образования РК прошел курс обучения по образовательной программе повышения квалификации педагогических кадров по дисциплине «Физическая культура» в объеме 80 академических часов.

**Личные качества:** Трудолюбивый, возложенных на него обязанностей выполняет с аккуратностью, ответственный к своему делу, спокойный, каждые дела выполняет до конца с особо ответственностью.

**Адрес:** г.Шымкент, Нұртас м/а, Ақсауыт 79

## SUMMARY

<div style="text-align: center;">  </div> <p><b>Seisembek Aigerim Bauyrzhankyzy</b></p> <p>Master's degree, teacher of the Department of Theory and Methodology of Physical Culture, UKGPU</p> <p><b>Contact details:</b> aikowa_98_65@mail.ru Mob.: 8-708-112-68-84</p> <p><b>Professional experience:</b> n the 2021-2022 academic year, i worked at Secondary School №136. Since 2022 - Master's degree, teacher of the Department of Theory and Methodology of Physical Culture of UKSPU.</p>	<p><b>General information:</b>  <i>Date of birth:</i> 13.04.1999  <i>Nationality:</i> Kazakh  <i>Gender:</i> woman  <i>Marital status:</i> not married  <i>Nationality:</i> Republic of Kazakhstan</p>
	<p><b>Higher education:</b>            2016-2020 - South Kazakhstan State Pedagogical University, specialty 5B010800 "Physical culture and sports", Shymkent (Bachelor's degree).            2020-2022 South Kazakhstan State Pedagogical University Master of Pedagogical Sciences in specialty 7M01402 "training of a teacher of physical culture and sports", Shymkent.</p>
	<p><b>Research interests:</b> innovative processes in the field of pedagogy, the basics of military-patriotic education, physical education and sports.</p>
	<p><b>Knowledge of the language:</b> Kazakh language (fluent), Russian language (fluent), English (with a dictionary)</p>
	<p><b>Mastering the computer:</b> Word, Microsoft Office, Power Point, Internet.</p>
	<p><b>Successful courses:</b> Methods of teaching a chosen sport, Methods of teaching gymnastics, Methods of teaching outdoor games.</p>
	<p><b>Examination of scientific projects, programs, etc.</b> The author of the articles "Prerequisites for improving the professional training of future physical education teachers", "The possibility of using multimedia and computer technologies in physical education of students", "The physiological impact of sports exercises on students in physical education lessons".</p>
	<p><b>Further training, internships:</b> Within the framework of updating the content of secondary education of the Republic of Kazakhstan, a training course was held on the educational program of advanced training of teaching staff in the discipline "Physical Culture" in the amount of 80 academic hours.</p>
	<p><b>Achievements:</b> Master of Sports in karate-do</p>
	<p><b>Personal qualities:</b> Hardworking, performs the duties assigned to him with accuracy, responsible for his work, calm, performs every task to the end with particular responsibility.</p>
<p><b>Address:</b> Shymkent, Nurtas. Aksauyt 79</p>	