



**Есмаханова Жаркынай
Шарабдиновна**

«Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі» кафедрасының магистр аға оқытушысы, Ө. Жәнібеков атындағы Оңтүстік Қазақстан педагогикалық университеті

Байланыс деректері:

Эл.пошта: jarkyn.74@mail.ru
Моб.: 8-775-850-50-29

Кәсіби тәжірибесі:

**Жалпы еңбек өтілі – 26 жыл,
Ғылыми және педагогикалық
еңбек өтілі – 25 жыл.**

1996 – 2005 жылдары М.Әуезов атындағы ОҚМУ-нің «Дене тәрбиесі және спорт ілімі мен әдістемесі» кафедрасының оқытушы қызметін атқардым.

2005 - 2020 жылдары М.Әуезов атындағы ОҚМУ-нің «Дене тәрбиесі және спорт ілімі мен әдістемесі» кафедрасының аға оқытушы қызметін атқардым.

2020-2021 жылдары ОҚМПУ-нің «Биология» мамандығына доктарантураға түстім.

2021 жылдың 1 қыркүйегінен ОҚМПУ-нің «Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі» кафедрасының аға оқытушы қызметін атқарудым.

2022-2023 жыл 1 қыркүйегінен ОҚМПУ-нің «Биология» кафедрасының аға оқытушы қызметін атқардым.

2023-2024 жыл 1 қыркүйегінен ОҚПУ-нің «Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесі» кафедрасының аға оқытушы қызметін атқарудамым.

Жалпы ақпарат:

Туған жылы: 01 қаңтар 1974 жыл

Ұлты: қазақ

Жынысы: әйел

Отбасы жағдайы: отбасылы, отбасында екі ұл, бір қыз

Азаматтығы: Қазақстан Республикасы

Білімі: жоғары

1991-1996 ж. М.Әуезов атындағы Оңтүстік Қазақстан гуманитарлық университеті. «Биология және дене тәрбиесі» мамандығы, Шымкент қ.

2011-2012 ж. Қ.А.Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университеті. 6М010800- «Дене шынықтыру және спорт» магистрі. Түркістан қ.

Ғылыми зерттеу бағыты:

Аралас оқыту жағдайында болашақ биология мұғалімінің цифрлық құзіреттілігін қалыптастырудың ғылыми-педагогикалық негіздері

Оқытатын пәндері: Валеология және сауықтыру технологиясы; Дене шынықтыру тарихы, олимпиадалық білім; Балалар мен жасөспірімдер кәсіби спорттың теориясы мен әдістемесі; Жеңіл атлетиканы оқыту әдістемесі.

Тілді білуі: Қазақ тілі (еркін), орыс тілі (еркін), ағылшын тілі (сөздікпен)

Компьютерді меңгеруі: Microsoft Office, Word, Power Point, Internet бағдарламаларымен жұмыс істеу.

Ғылыми жобаларды, бағдарламаларды және т. б. сараптама жасау: 888 пәні бойынша қатысты.

Жетістіктері: 2019-2021 жылдары: ВАК 1 мақала, РИНЦ 5 мақала, 1 лекция жинағы, 2 типтік оқу бағдарлама, 3 әдістемелік нұсқаулық және 21 халықаралық ғылыми мақаланың авторымын.

Оқу саласы және студент жастарға тәрбие беру жолындағы ерекше еңбегі үшін марапаттары:

1. Ардагерлер Кеңесінің алғыс хаты. Шымкент қаласы 2018 ж.

2. М.Ауезов университеті 75 жылдығына Шымкент қаласы әкімі алғыс хаты. Шымкент қаласы 2018 ж.

«Qurmet-Abyroi, Birlik» қоғамдық бірлестік «ХАЛЫҚ ҚҰРМЕТІ» ордені. Шымкент қаласы 2019 ж.

3. М.Ауезов ОҚУ ректорынан алғыс хат. Шымкент қаласы 2019 ж.

Біліктілігін арттыру, тағылымдама:

1. «Қашықтықтан оқыту: тьюторлар мектебі»-72 сағат. М.Әуезов атындағы ОҚМУ. Шымкент қ. 30.10.2019 -11.11.2019ж.

2. «Педагогикалық зерттеулердің әдіснамасы» - 40 сағат. Абай атындағы Қазақ Ұлттық педагогикалық университеті. Алматы қ. 01.02.2021 -05.02.2021ж.

3. «Цифрлық педагог» - 40 сағат. Абай атындағы Қазақ Ұлттық педагогикалық университеті. Алматы қ. 08.02.2021 -12.02.2021ж.

Жеке қасиеттері: Жауапкершілігі жоғары, жаңашыл, көпшілікпен тез тіл табыса біледі, алға қойған мақсатына жету үшін еңбек етуден аянбайды.

Мекен-жайы: Шымкент қ. Өл-Фараби ауданы. Спорт мөлтек ауданы. 5 үй. 38 пәтер



**Есмаханова Жаркынай
Шарабдиновна**

Старший преподаватель магистра кафедры «Теория и методика физической культуры», Южно-Казахстанского педагогического университета имени У. Жанибекова.

Контактные данные:

Эл.почта: jarkyn.74@mail.ru

Моб.: 8-775-850-50-29

Профессиональный опыт:

Общий стаж работы - 26 лет,

Стаж научной и педагогической работы - 25 лет.

В 1996 - 2005 годах работал преподавателем кафедры «Физика и спортивная наука» ОКМПУ им. М. Ауэзова.

В 2005 - 2020 годах работал старшим преподавателем кафедры «Физическая культура и спортивная наука и методика» ОКМПУ им. М. Ауэзова.

В 2020-2021 годах поступил в докторантуру по специальности «Биология» ОКМПУ.

С 1 сентября 2021 года работаю старшим преподавателем кафедры «Теория и методика физической культуры» ЮКГПУ.

С 1 сентября 2022-2023 года работал старшим преподавателем кафедры

С 1 сентября 2023-2024 года занимаю должность старшего преподавателя кафедры «Теория и методика физической культуры» ЮКПУ.

Общая информация:

Год рождения: 01 января 1974 года

Национальность: казак

Пол: женщина

Семейное положение: семейный, в семье два сына, одна девочка

Гражданство: Республики Казахстан

Образование: высшее

1991-1996 гг. Южно-Казахстанский гуманитарный университет им. М. Ауэзова. специальность «Биология и физическая культура», г. Шымкент

2011-2012 гг. - Международный казахско-турецкий университет имени К. А. Ясави. Магистр «Физической культуры и спорта». г. Шымкент

Направление научных исследований:

Научно-педагогические основы формирования цифровых компетенций будущего учителя биологии в условиях смешанного обучения

Преподаваемые дисциплины: Валеология и технология оздоровления; История физической культуры, олимпийское образование; Теория и методика профессионального спорта для детей и подростков; Методика обучения легкой атлетике.

Знание языка: Казахский язык (свободный), русский язык (свободный), английский язык (со словарем)

Владение компьютером: Работа с приложениями Microsoft Office, Word, Power Point, Internet.

Экспертиза научных проектов, программ и т.п. : по предмету 888.

Достижения : 1 статья МВК, 5 статей РИНЦ, 1 сборник лекций, 2 типовые учебные программы, 3 методические инструкции и 21 международная научная статья.

Награды за особые заслуги в области образования и воспитания студенческой молодежи:

1. Благодарственное письмо Совета ветеранов. город Шымкент 2018 г.

2. Благодарственное письмо акима города Шымкента к 75-летию университета М.Ауэзова. город Шымкент 2018 г.

Общественное объединение «Курмет-Абырой, Бирлик». город Шымкент 2019 г.

3. Благодарственное письмо ректора ОКУ М.Ауэзова. город Шымкент 2019 г.

Повышение квалификации, стажировка:

1. «Дистанционное обучение: школа тьюторов» -72 часа. ОКГУ имени М.Ауэзова. г. Шымкент 30.10.2019 -11.11.2019г.

2. Методология педагогических исследований - 40 часов. Казахский национальный педагогический университет имени Абая. г. Алматы 01.02.2021 - 05.02.2021 г.

3. «Цифровой педагог» - 40 часов. Казахский национальный педагогический университет имени Абая. г. Алматы 08.02.2021 - 12.02.2021г.

Личные качества: Ответственность высокая, новаторская, умеет быстро общаться с публикой, не жалеет трудиться, чтобы достичь поставленных целей.

Адрес: г. Шымкент, Аль-Фарабийский район. микрорайон Спорт. 5. 38 квартира



**Yesmakhanova Zharkynay
Sharabdinovna**

Senior lecturer at the Department of Theory and Methodology of Physical Culture, South Kazakhstan Pedagogical University named after U. Zhanibekov

Contact details:

E-mail: jarkyn.74@mail.ru
Mob: 8-775-850-50-29

Professional experience:

**Total work experience - 26 years,
The experience of scientific and pedagogical work -25 years.**

In 1996-2005 he worked as a teacher at the Department of Physics and Sports Science, OKMPU named after M. Auezov.

In 2005-2020 he worked as a senior lecturer at the Department of Physical Culture and Sports Science and Methodology, OKMPU named after M. Auezov.

In 2020-2021 he entered doctoral studies in the specialty "Biology" OKMPU.

Since September 1, 2021, I have been working as a senior lecturer at the Department of "Theory and Methodology of Physical Culture" of OKMPU.

From September 1, 2022-2023, he worked as a senior lecturer at the Department of Biology at SKSPU

Since September 1, 2023-2024, I have been a senior lecturer at the Department of Theory and Methodology of Physical Culture at SKPU.

General information:

Year of birth: Year of birth:

Nationality: kazakh

Gender: women

Marital status: family, in the family two sons, one girl

Citizenship: Republic of Kazakhstan

Education: higher education

1991-1996 South Kazakhstan University of Humanities named after M. Auezov. specialty "Biology and Physical Education," Shymkent

2011-2012 - International Kazakh-Turkish University named after K. A. Yasavi. Master of Physical Culture and Sports. Shymkent

Direction of scientific research:

Scientific and pedagogical foundations of formation of digital competencies of future biology teacher in conditions of mixed education

Taught disciplines: Valeology and recovery technology; History of physical education, Olympic education; Theory and methodology of professional sports for children and adolescents; Athletics training methodology.

Language proficiency: Kazakh language (free), Russian language (free), English language (with dictionary)

Computer ownership: Working with Microsoft Office, Word, Power Point, Internet applications.

Examination of scientific projects, programs, etc.: subject 888.

Achievements: 1 IWC article, 5 RSCI articles, 1 lecture collection, 2 model curricula, 3 methodological instructions and 21 international scientific articles.

Awards for special achievements in the field of education and education of student youth:

1. Veterans Council thank you letter. Shymkent 2018
2. Letter of thanks from the Mayor of Shymkent to the 75th anniversary of the University of M. Auezov. Shymkent 2018
- Public association "Kurmet-Abyroi, Birlik." Shymkent 2019
3. Letter of thanks from the rector of the OKU M. Auezov. City of Shymkent 2019

Advanced training, internship:

1. "Distance learning: tutor school" -72 hours. OKSU named after M. Auezov. Shymkent 30.10.2019 -11.11.2019
2. Methodology of pedagogical research - 40 hours. Kazakh National Pedagogical University named after Abay. Almaty 01.02.2021 - 05.02.2021
3. "Digital teacher" - 40 hours. Kazakh National Pedagogical University named after Abay. Almaty, 08.02.2021 -12.02.2021

Personal qualities: Responsibility is high, innovative, knows how to quickly communicate with the public, does not spare working to achieve the goals set.

Address: Shymkent, Al-Farabi district. Sport microdistrict. 5. 38 apartment